



# OKTOBER 2023 413 24 60 HV Victoria - Nieuwsbrief

## Samen houden we Victoria financieel gezond!

Met dank aan de (voorgaande en huidige) penningmeesters is onze vereniging inmiddels schuldenvrij. Het streven is wel om ook wat meer reserves op te bouwen. In het verenigingsjaar 22/23 is dat gelukt, doordat alle lijnen binnen budget zijn gebleven in combinatie met incidentele baten zoals de uitkering verzekering stormschade, kwijtschelding huur, en geen tegenvallers. . Helaas blijkt de instroom van (jong) senioren dit seizoen minder dan voorgaande jaren en moeten we mogelijk die reserves meteen ook weer gebruiken. Het blijft steeds sappelen en goed opletten om binnen de begroting te blijven.

Die uitdaging wordt uiteraard nog groter nu alles – zoals we overal lezen – steeds duurder wordt. Kosten van contributies af te dragen aan de KNHB, doorbelasting vanuit de SV (energie, schoonmaak en personeelskosten), kosten van hockeymaterialen en niet te vergeten inhuur van externe zalen voor de zaaltrainingen. Daar wordt gewoon substantieel verhoogd, wat ook de reden is dat we niet meer zaalcapaciteit kunnen inhuren dan we nu doen. We hebben de indexatie van de contributie beperkt gehouden tot 3% (voor senioren) en 6% (voor de rest), en dat geeft echt weinig marge.

Wij doen er als bestuur alles aan om kostenoverschrijdingen te voorkomen en moeten dus helaas soms nee verkopen. We proberen ook kosten te sparen door met extra vrijwilligers achter de (buiten)bar te werken. Maar ook jullie kunnen een steentje bijdragen door bijvoorbeeld de lichten meteen uit te doen aan het einde van de laatste training en het gesloten houden van deuren als het koud wordt. Niet teveel sproeien, als het niet nodig is. En ook een beroep op jullie om zorgvuldig met onze materialen om te gaan. Of het nou keepersspullen, hoekvlaggen, goals, de velden of de kleedkamers zijn: alles wat kapot gaat of verdwijnt (zaalhockeyballen!), kost ons en daarmee jullie geld. Help ons svp die kosten te besparen door netjes met onze spullen om te gaan. Ook het hergebruik van Victoria kleding dmv Victoria Vinted kan helpen in het beperken van de uitgaven voor de leden. En natuurlijk zijn we druk met het terugbrengen van de energielasten. De eerste stap - de zonnepanelen op de tennishal - hebben we helemaal kunnen financieren zonder geld bij de leden op te hoeven halen!

Aan de inkomstenkant kunnen wij uiteraard altijd meer sponsors en financiële ondersteuning gebruiken. Waarbij we natuurlijk niet moeten vergeten dat er al heel veel zeer gewaardeerde sponsors zijn. Zowel met borden langs de lijn en ook anoniem maar ook vele ouders / bedrijven die teams en de club op wat voor manier dan ook ondersteunen. Super.

Samen houden we Victoria financieel gezond!

Stephan Sluijters  
Voorzitter





# Team in de spotlight: Dames 30-1

Wat een eer dat wij in deze nieuwe rubriek mogen aftrappen met ons D30-1 team! Voor iedereen die het begrip 30 plus teams niet kent even een uitleg:

Tot twee jaar geleden werd dit veteranen genoemd. Maar je mag al in deze veteranen spelen vanaf...inderdaad 30 jaar. Op het moment dat ook bij de jeugd de leeftijdsgrenzen werden aangegeven werd dat hier ook gedaan.

Even voorstellen: wij zijn een team van twintig 30+ers variërend van 30 jaar tot ergens in de 50... Vorig seizoen zijn we met ons team kampioen geworden in de overgangsklasse waardoor we dit jaar op het hoogste niveau, de hoofdklasse, mogen acteren! Dit team is ongeveer 13 jaar geleden ontstaan door aanvankelijk een aantal moeders met elkaar pratend op een schoolplein: "Zeg jij hebt toch vroeger ook gehockeyd?"

We begonnen op een laag niveau en steeds weer wat hoger na promoties. Ondertussen zijn er ook in de afgelopen jaren steeds nieuwe goede speelsters bijgekomen met name de weer wat oudere speelsters uit dames 1. Niet alleen vanuit Victoria maar ook van oa HGC en dit jaar van KZ dames 1. Met ook deze weer nieuwe goede aanwinsten erbij staan we inmiddels op een keurige 5e plaats in deze hoogste klasse. Wij hebben kennelijk al indruk gemaakt horen we nu via via omdat wij net in deze hoofdklasse al zo goed staan. Wij hebben er ook veel plezier in met ons team en we hopen u langs de lijn te zien als we weer thuis spelen. Tot dan! Dames 30-1



# De Jeugd van Victoria 'Alles in beweging'

Vanaf de start van de trainingen zijn wij met het gehele trainersteam aan de slag gegaan met o.a. het thema "alles in beweging". Dit thema blijft het hele seizoen (en ook in de zaal) actueel dus goed om hier even bij stil te staan. Als een speler voor de eerste keer gaat hockeyen zie je een soort "stop and go" spel. Een speler rent naar de bal, gaat stil staan om de bal aan te nemen, blijft in stilstand de bal spelen en komt daarna (misschien) pas weer in beweging. Je ziet ook spelers na één actie stil staan en niet meer deelnemen aan het spel: er is nog geen "tweede actie" om over een "derde actie" nog te spreken. Om zich verder hockeyend te kunnen ontwikkelen zal iedere speler alles (ook) in beweging moeten kunnen en actie na actie kunnen maken, zonder stilstand. "Alles in beweging" past goed bij de wens dat wij veel dynamiek willen zien in de in de trainingen en in de wedstrijden.

Tijdens de trainingen is er aandacht voor een zo hoog mogelijk tempo (passend bij de spelers) en zo min mogelijk stil staan. Zo wordt de trainingsintensiteit hoger, worden er méér balcontacten gemaakt en méér meters. Ook zorgen wij dat er een "tweede-" en zo nodig een "derde actie" worden getraind. In de aanname naar de bal toe bewegen en in beweging kunnen passen zijn belangrijke trainingsthema's waar uiteraard individuele techniek bij komt kijken. Dit moeten wij iedere training herhalen en dat doen wij ook. Vraag onze spelers maar naar "de geoliede machine", niet hun favoriete oefening maar ééntje waar met name de dynamische aanname in beweging wordt getraind en het passen uit loop.

Een aantal eenvoudige voorbeelden van "alles in beweging" voor een wedstrijdssituatie:

- Spelers die een actieve aanname beheersen kunnen bijvoorbeeld uitstekend "vóór de man" komen, de zgn. "interceptie van de bal" spelen, waardoor er minder balverlies wordt geleden en met name een grotere kans op het (her)veroveren van de bal ontstaat.
- Spelers die na hun pass direct weer naar de ruimte bewegen zetten pass-lijnen open en maken het veld groot, zij helpen "driehoekjes" te maken, zij maken de "give&go" mogelijk.
- Spelers die na hun loopactie-de-bal-niet-hebben-gekregen kunnen met een volgende actie hetzelfde nóg een keer realiseren.
- Spelers leren de dynamiek (van de acties) mee te nemen in hun (tactische) keuzes, zij krijgen méér opties.



Je kunt je voorstellen dat we hopen dat wij overall een dynamisch speelveld gaat zien waar iedereen mee gaat doen met het spel en niemand stil staat. Kijken jullie straks weer mee, als de wedstrijden weer zijn begonnen? Oja en spelers, vergeet je beetje niet!

Namens de Jeugdcommissie en alle trainers,

Sylvia Kirschenmann - TD Jeugd HV Victoria  
(trainen@hvictoria.nl)

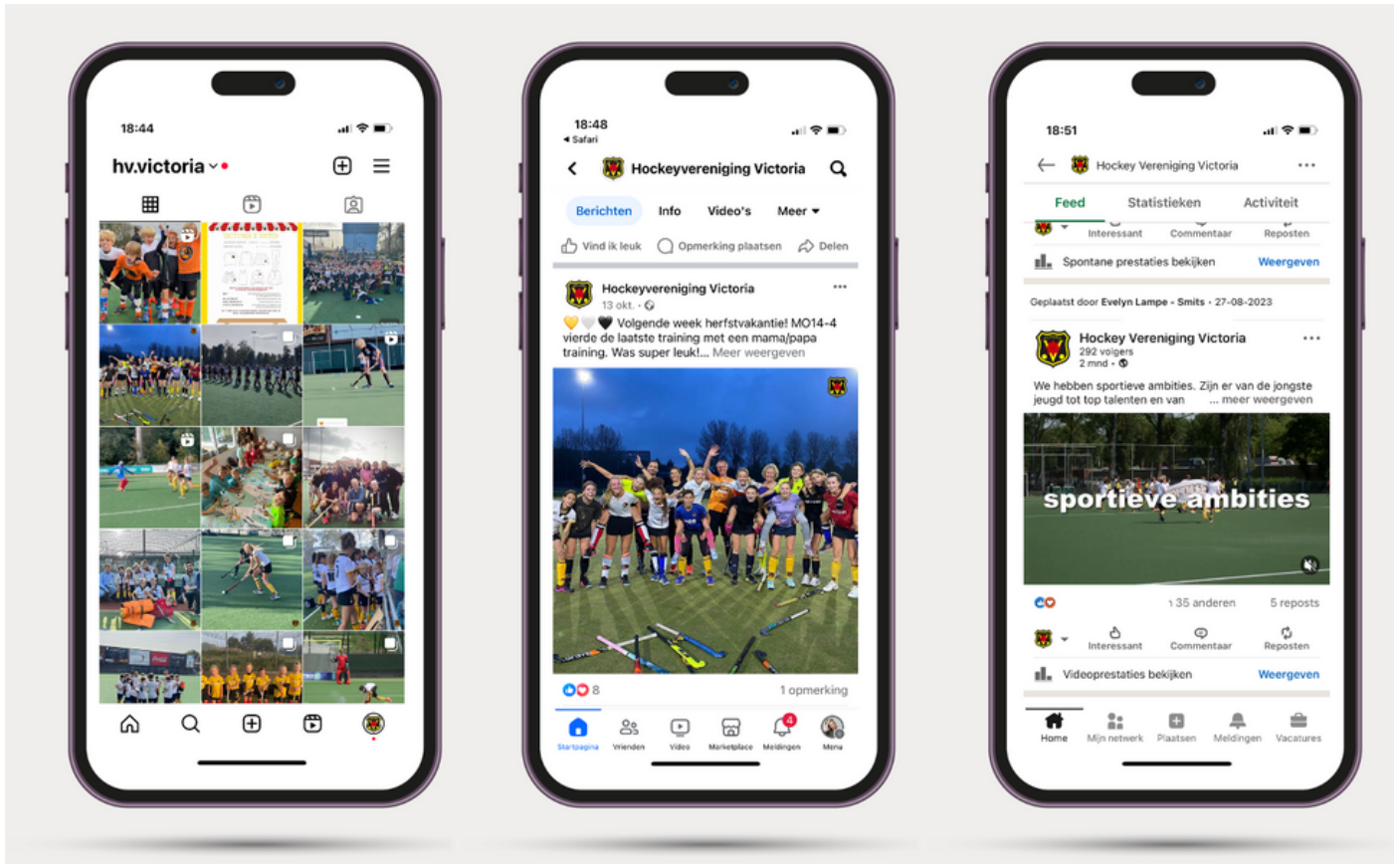




# Volg je ons al?

HV Victoria is actief op 3 social mediakanalen. [Instagram](#), [Facebook](#) en [LinkedIn](#).

Op Instagram en Facebook delen we alles: zoals de foto's en successen van onze teams, wedstrijden, trainingen, evenementen en feestjes. En op LinkedIn plaatsen we updates over onze samenwerkingen en sponsors.



Foto's voor op Instagram en Facebook kunnen ingestuurd worden naar [instagram@hvvictoria.nl](mailto:instagram@hvvictoria.nl) Let er wel even op dat iedereen die op de foto staat zelf ook akkoord is met het delen van de foto online. We doen ons best om daar zo strikt mogelijk rekening mee te houden, maar het helpt ons zodra de foto's worden ingestuurd door teams dat die check ook al is gedaan.

## Vacature: penningmeester

Binnen ons bestuur van HV "Victoria", bestaande uit 8 anderen, komt vanaf volgend seizoen de functie penningmeester vrij.

Wil jij als penningmeester aan onze mooie club bijdragen en zie jij jezelf dit al helemaal doen? Stuur dan een bericht met korte motivatie naar Peter Dom - [penningmeester@hvvictoria.nl](mailto:penningmeester@hvvictoria.nl) en wie weet tot binnenkort.

Lees [hier](#) meer over deze functie.



# Tips van Victoria

## Tip #1

Na een lange zomer is de herfst dan toch echt begonnen. Dat betekent dat het een stuk sneller donker wordt. Let goed op je fietsverlichting en fiets naar de training altijd samen of in een groepje. Spreek van tevoren af met wie je fietst en zet bij vertrek je fietsverlichting vast aan. En, zet je fiets op Victoria graag in de daarvoor bestemde fietsrekken. Zo houden we het met elkaar netjes.

## Tip #2

Houd altijd je ogen op het veld als je in de dug-out zit. De dug-out is alleen bedoeld voor spelers van de wedstrijd. Dus kinderen altijd achter het hek. Er zijn vast spelers uit de jeugd die heel graag op zondag even op wat kindjes willen passen tijdens je wedstrijd.

## Tip #3

Zie de tip eerder genoemde tip van Sylvia: vergeet je bitje niet. Controleer thuis of je hockeybitje in je tas zit en doe hem altijd op het veld in. Hockeyballen en sticks zijn hard en zo beschermen we die mooie gebitjes. En: check goed de verzekering en voorwaarden.

Tessa (MB1) kreeg een hockeybal in haar gezicht en brak haar voortand. Haar nieuwe bitje lag nog thuis. Ze had haar oude afgekauwde ingedaan want die bracht geluk.



**Wat is er gebeurd?** Mijn wedstrijd was net vijf minuten begonnen. Ik was tijdens een aanval in een duel met een verdediger. We kwamen allebei in de bal. Toen ging de bal via haar stick omhoog en kwam op mijn mond. Ik had wel een bitje in maar dat was mijn oude. Die had ik in gedaan omdat hij geluk bracht. Mijn nieuwe lag nog thuis in mijn kamer.

**Deed het pijn?** Ik voelde geen pijn maar wel meteen dat mijn tand eruit was. Dat was een heel naar gevoel. En ik kon mijn kiezen niet meer op elkaar zetten. Het enige dat ik kon denken was aan wat er nu allemaal moest gebeuren en of het weer zou worden zoals het was

**En toen?** Iedereen ging zoeken naar mijn tand. Die lag op het veld. Die moest ik onder mijn tong bewaren en hebben ze daarna in een beker melk gedaan. Want dan blijft hij langer goed. Omdat er achter de bar geen koude melk was werd het cappuccino melk met ijsklontjes om het af te koelen. In het Erasmus MC heeft de spoed tandarts de tand er weer aangeplakt, en de andere tand terug op zijn plek geduwd. Maar helaas moest ik daarna wel een wortelkanaalbehandeling. Het komende jaar moet ik om de paar weken naar de tandarts om te kijken of de andere tanden niet afsterven.

Ik baal dat dit gebeurd is en vooral dat ik het had kunnen voorkomen door niet mijn oude maar mijn nieuwe bitje in te doen.



# 5 vragen aan George Florea coach JO9-3 en trainer O9

## 1. Wat doe jij als vrijwilliger?

Ik geef training aan de O9 lijn op de vrijdagen. Daarnaast ben ik mede-coach van JO9-3, het team van ons zoontje Miles.

## 2. Waar heb je het meeste plezier in?

Actief buiten bezig zijn en de kids spelinzicht bijbrengen. Vind de onderlinge partijtjes en de wedstrijden heel leuk om te zien. Vooral als er kwartjes vallen en bij vlagen mooi wordt gehockeyd. Als trainer zie ik ook andere O9 teams. De afwisseling tussen trainen en coachen is niet alleen leuk maar ook leerzaam.

## 3. Wat zou je graag veranderd willen zien?

Het is een lastige vraag. Vind dat Vic over het algemeen haar zaken goed regelt. Als ik een ding moeten noemen dan merk ik dat wij een vrij dunne jongenslijn hebben in de O9 groep. Qua meiden zitten wij goed in de aantallen, maar ik hoop dat wij snel meer aanwas krijgen onder de jongens. Zodat wij ook volgend jaar over drie volwaardige teams kunnen beschikken. Misschien dat wij meer actief kunnen werven gericht op jongens met een leuke campagne bijvoorbeeld.

## 4. Wat is je mooiste herinnering op Vic?

Oh het zijn er echt een heleboel. Denk meteen aan de bijdehante opmerkingen van sommige meisjesteams tijdens de training. "Ey George, kom je van je werk ofzo?!" Dan zijn er de wedstrijden waarin onze jongens tot de laatste seconde hebben gestreden. Een mannetje van acht jaar met tranen in zijn ogen, die na de wedstrijd vertelt dat ie 'al-les heeft gegeven'. Maar ook de vele mooie activiteiten zoals de playbackshow en uiteraard het familiehockeytoernooi.

## 5. Wat zou je tegen iemand zeggen die ook overweegt om vrijwilliger te worden?

Gewoon doen! Zoals ik eerder zei een vereniging valt of staat met de betrokkenheid van haar leden. Als je het in impact meet. Dat ene uurtje langer op kantoor heeft minder positieve impact op je gezin dan wanneer je dat uurtje inzet voor de club. Daarvan ben ik overtuigd. En je hoeft eigenlijk niet eens perse een hockeyer te zijn om te kunnen bijdragen.

Daarnaast heeft het coachen mij ook geholpen in mijn ontwikkeling. Ik werk in de financiële wereld met veel 'sharp cookies' en Type-A persoonlijkheden. Als je een paar uur later met achtjarigen op een veldje staat...in de regen; dan is het even schakelen. Je kan niet zomaar aannemen dat ze aan een half woord genoeg hebben. Je moet weer helemaal terug naar de basis. Duidelijk communiceren, triple checken of ze het echt snappen, enthousiasmeren en motiveren. Kortom ik leer er zelf veel van.



# Even voorstellen: Boris Mensonides

De Victoria Topjeugd opleiding wordt gedragen door een groep van ongeveer 25 gepassioneerde, ervaren coaches en trainers. We willen jullie kennis laten maken met een nieuw gezicht dit seizoen: Boris Mensonides.



## Hey Boris, hoe ben je op Vic terecht gekomen?

Drie jaar geleden ben ik van Aerdenhout naar Rotterdam verhuisd om aan mijn studie Bedrijfskunde aan de Erasmus Universiteit te beginnen. Ik heb altijd bij Rood-Wit gehockeyd en als aanvaller de topjeugd doorlopen. Ook ben ik daar al vroeg begonnen met coachen van jeugdteams. Hockey is echt mijn passie. Toen ik twee jaar geleden ook lid werd bij het RSC/RVSV werd het heen en weer rijden naar Rood-Wit echt te veel en heb ik besloten om in Rotterdam een leuke hockeyclub te zoeken waar ik topjeugd zou kunnen coachen. Bij Victoria kon ik JO16-1 gaan doen dus zo heb ik de overstap gemaakt!

## Hoe was je overgang van Rood-Wit naar Victoria?

In het begin even wennen natuurlijk en ik moest echt even mijn weg zoeken. Bij Rood-Wit ben ik opgegroeid en kende ik iedereen en dan ineens is alles nieuw bij Victoria. Maar ik ben echt leuk opgevangen bij Vic in een heel open cultuur. Er zijn best veel overeenkomsten tussen de clubs maar ook wel verschillen. Bij Vic is het allemaal net even een tikkie fanatieker. Mijn spelers willen volle bak gaan en vinden hockey super belangrijk. Het liefst hebben ze nog extra training, willen ze beelden zien en ga zo maar door. Maar prima hoor, ik heb mijn aanpak daar een beetje op aangepast. Hoe fanatieker het team is, hoe energiever ik word, dus kom maar op.

## Wat vind jij de meest opvallende verandering in jeugd hockey van de afgelopen jaren?

In de jaren dat ik als coach bezig ben, zie je duidelijk dat alles een stuk moderner en fanatieker wordt. Daarmee bedoel ik dat er veel beelden van wedstrijden worden geanalyseerd om zowel je eigen spelers beter te maken maar ook om voorbereid te zijn op je tegenstanders. We zien andere vormen van de press en het spelen van een hoge bal wordt veel vroeger aangeleerd. De aandacht voor topjeugd hockey groeit echt en dat was te zien bij de NK finale dag afgelopen juni. Een volle bak in het stadion van HCR, hoe leuk is dat.

## Jeugdspeler in de leeftijdscategorie O16, kun je daar wat over zeggen?

Ja natuurlijk, ik heb vorig jaar ook met deze leeftijd gewerkt op Rood-Wit. Het leuke van kids van 14-16 jaar is dat zij allemaal hockey super belangrijk vinden en er echt voor gaan. Maar het is natuurlijk ook een leeftijd van de pubertijd dus hebben ze soms ook een beetje een grote mond en een weerwoord. Ze nemen niet alles klakkeloos meer aan en je zult als coach dus echt moeten uitleggen waarom je bepaalde dingen traint of doet. En zo probeer ik het ook aan te pakken, aan de ene kant zeer duidelijk zijn maar aan de andere kant de spelers ook vrijheid geven in de uitvoering op zaterdag in de wedstrijd.

## Als laatste, wie is jouw favoriete hockey speler?

De eerste die mij te binnenschiet is Robbert Kemperman!

Op het oog komt hij over als een ontzettend leuke en sympathieke vent en ik heb veel respect voor zijn fantastische hockey carrière. Hij kwam als hele jonge gast al in het Nederlands team en was mega getalenteerd.

Ik ben altijd onder de indruk geweest van zijn techniek en zijn versnelling op het middenveld.

Kemperman heeft een geweldige backhand en houdt altijd goed overzicht. Hij is inmiddels natuurlijk al op leeftijd voor de echte top, dus moeten we op zoek naar zijn opvolger.

Wie weet loopt die opvolger wel rond op Victoria!





# Duurzaamheids update

De verduurzaming van Victoria gaat een volgende fase in. Eind oktober komen de zonnepanelen op de tennishal. Ook worden de eerste stappen gezet op weg naar een nieuw verwarmingssysteem. Pieter Tavenier praat ons bij:

“In de laatste week van oktober beginnen we met het plaatsen van bijna 500 zonnepanelen op het dak van de tennishal van Victoria. Hiermee zetten we een belangrijke stap in de verduurzaming van onze vereniging.”

## Wie betaalt die panelen eigenlijk?

“De aanleg van de zonnepanelen wordt voor een belangrijk deel financieel mogelijk gemaakt door bijdragen van de gemeente Rotterdam en de rijksoverheid. Ook Stichting Job Dura Fonds ondersteunt dit project waarmee Victoria zowel verduurzaamt en haar energiekosten kan beperken.

## Is de verduurzaming dan klaar?

“We zijn al een eind maar zeker nog niet klaar. Nu de panelen er bijna op liggen, kunnen we vooruit kijken naar de volgende stap in de verduurzaming. Met een gespecialiseerd installatiebedrijf gaan we een ontwerp maken voor warmtepompen waardoor we het gasverbruik verder kunnen reduceren.”

## Wat is de planning daarvan?

“We verwachten dit in november af te ronden en vervolgens de benodigde subsidies daarvoor op te halen. De warmtepompen worden dan volgend jaar geplaatst. Het voordeel van de warmtepompen is dat we deze voor een deel kunnen voorzien van zelf opgewekte elektriciteit. Dat is financieel slim en duurzamer wordt t niet.”

## Planning Jeugdteams

Na een heerlijke herftsvakantie ziet de planning voor de Jeugd er als volgt uit komende weken:

- Maandag 30 en dinsdag 31 oktober onderlinge potjes.
- Woensdag 8 november STAMPPOTDINER voor jeugd breedte én jeugd top, voor: managers, coaches, trainers! Komt allen, het wordt leuk en is lekker!
- Woensdag 22 november: coachmeeting zaal.
- Zaterdag 25 november: laatste veldwedstrijd competitie jeugd.
- Maandag 27 november: start trainingen zaal.
- Zaterdag 2 en zondag december: start competitie zaal.





# Victoria x Vinted

Victoria organiseert Victoria Vinted, zodat sportkleding en -spullen een langer leven krijgen en leden makkelijker aan betaalbare sportkleding en -spullen kunnen komen. De sportkleding en hockeyspullen die na de Victoria Vinted over zijn zullen gedoneerd worden aan de Sportspullenbank.

## Hoe gaat het in zijn werk?

Lever de sportkleding en equipment in op Victoria van 23 oktober tot en met 31 oktober bij de gevonden voorwerpen bak.

De commissie zal de kleding elke dag daar uit zoeken en opbergen. Victoria Vinted vindt plaats op 4 november van 8u - 17u op Victoria. Tijdens de verkoop kan enkel betaald worden per pin. Het doel voor de opbrengst wordt een Hockey Target gatendoek.

## Herfstkampioenen: gefeliciteerd!



**VICTORIA X VINTED**

INLEVEREN KLEDING 23 t/m 31 ——— OKTOBER  
VERKOOP KLEDING 4 ——— NOVEMBER



**Ruim de kasten lekker op en maak je klaar voor de Victoria x Vinted kledingmarkt!**

<b>WAT</b>	Hockeykleding en hockeyspullen, bij twijfel gewoon inleveren
<b>INLEVERPUNT</b>	Gevonden voorwerpen bak
<b>DOEL OPBRENGST</b>	Hockey Target gatendoek
<b>CONTACTPERSOON</b>	Onno Weusthof: 06 18051818 of <a href="mailto:victoriavinted@hvictoria.nl">victoriavinted@hvictoria.nl</a>

**NIET VERKOCHTE KLEDING WORDT GEDONEERD AAN DE SPORTSPULLENBANK ROTTERDAM**



MO12-1



MO12-4



# Sponsor update

## Nieuwe trainersjassen gesponsord door Winford College

Onze trainers hebben bij de start van het seizoen nieuwe jassen van The Indian Maharadja gekregen, mooi bedrukt met het Victoria logo en Clubtrainer erop! Dit is mogelijk gemaakt door onze nieuwe sponsor Winford College. Op dit moment lopen er 70 jeugdtrainers trots door Rotterdam en Kratingen met deze mooie jassen.

## Over Winford College

Winford College is al bijna 50 jaar actief in kleinschalig onderwijs, met 'de kracht van aandacht' als rode draad door al ons onderwijs. Aandacht voor 'lekker in je vel zitten' is net zo belangrijk als goede leerresultaten. Met een succesvolle vervolgstap als bekroning op de inspanning. Wij bieden maatwerkoplossingen, gericht op de individuele behoefte van de leerling. Kleine klassen met veel interactie en betrokken docenten vormen de basis van ons onderwijs.



## Sponsorborrel bij Charlie's wijnbar

Op de donderdag voor de herfstvakantie is er bij onze sponsor van Dames 1, Charlie's wijnbar, een sponsorborrel geweest om het nieuwe seizoen in te luiden. Het was gezellig druk en leuk en interessant om de 'mensen' achter de sponsors te leren kennen en ze persoonlijk te bedanken voor hun bijdrage aan Victoria.

Het volgende event voor de sponsors staat gepland voor zondag 5 november, waar we de Green Egg weer aan zullen steken en onder het genot van een hapje en een drankje naar Dames en Heren 1 kunnen gaan kijken.





# Dank aan alle sponsors en partners

Namens het bestuur, de spelers en alle leden van Hockeyvereniging Victoria willen we graag onze dankbaarheid uitspreken aan onze sponsors en partners voor alle steun en betrokkenheid bij onze club. Jullie bijdrage heeft ons geholpen om te groeien, faciliteiten te verbeteren en spelers te ontwikkelen. We waarderen jullie partnerschap en kijken uit naar een succesvolle toekomst samen.

## Hoofdsponsor

---



## Sponsor

---



STEENSMAEVEN

