Het zaalhockey seizoen gaat weer van start! Hieronder vind je alle informatie die je nodig hebt om het zaalseizoen voorbereid te starten. Heb je toch nog vragen? Neem dan contact op met de zaalcommissie: [zaalhockey@hvvictoria.nl](mailto:zaalhockeycommissie@gmhc.nl)

Zaalhockey wordt gespeeld in de periode van eind november tot en met eind februari. De wedstrijden kunnen op zaterdag en zondag worden ingepland. Dit regelt de KNHB. De volgende data zijn al bekend, zet ze in je agenda:

**Kalender voor zaalseizoen 2022/2023**

**Save the dates**:  
28/11 start zaaltrainingen alle teams

7/12 informatie avond zaalhockey

10/12 start competitie

**Speeldata seizoen 2022-2023**10/11, 17/18 december  
7/8, 14/15, 21/22, 28/29 januari  
4/5, 11/12, 18/19 februari

**Kampioenschappen**

**Jeugd**:​

Geen Districtkampioenschappen jeugd meer. Per categorie plaatsen 16 teams zich voor het Nationaal Kampioenschap (NK):​ O18/ O16/ O14 jeugd: 3 teams

28/ 29 januari en 04/05 februari 2023: NK – O18/O16/O14 jeugd (TSC Rotterdam/

Sportcampus Zuiderpark/ Valkenhuizen

**Senioren:​**

10/11 December – EK – NL zaal

22 januari 2023 – Districtkampioenschappen Senioren standaard (TuDelft)

28 januari 2023 – NK - halve finales Hoofdklasse Zaal (Sportcampus Zuiderpark)

29 januari 2023 – NK – finales Hoofdklasse Zaal (sportcampusZuiderpark)​

29 januari 2023 - promotie- degradatie tussen Hoofdklasse en Topklasse

(Sportcampus Zuiderpark en TSC Almere)

04/05 februari – WK - NL zaal

05 februari 2023 – Districtkampioenschappen Senioren Res (Erasmus Universiteit)

12 februari 2023 – NK – Senioren reserve en Senioren O25 (Valkenhuizen)

Trainingsschema volgt via trainingscoördinator/TC/lijncoördinatoren

Het wedstrijdschema wordt eind november bekend gemaakt door de KNHB. Het zal dan in de StandenMotor beschikbaar zijn.

**Teamindeling**

Zaalhockey teams bestaan uit maximaal 12 spelers inclusief de keeper(s). Voor jeugd en senioren kan een andere teamindeling volgen dan voor het veld. Dit wordt gecoördineerd door de TC en de jeugdcommissie. De samenstelling van E-teams blijft ongewijzigd. Ook zullen de trainingstijden afwijkend zijn ten opzichte van het veld. Trainingsschema wordt gemaakt door trainingscoördinator en TC.

**Uitrusting**  
Verplicht zijn:

* Speciale zaalhockey stick
* Bitje en scheenbeschermers
* Zaalschoenen die geen beschadigingen of strepen op de speelvloer achterlaten (geen zwarte zolen en geen buitenschoenen, dit geldt ook voor coaches, aanvoerders, zaalleiding en scheidsrechters)
* Zaalhandschoen (ook verplicht door de club!) met kussentjes op de vingers, die de hele linkerhand bedekt, óók de duim. Let op bij aanschaf: er zijn ook handschoenen zonder duimbescherming.
* Keepers-uitrustingen die beschadigingen aan de speelvloer kunnen aanbrengen zijn verboden (in ieder geval gebruikt de keeper speciale gespen voor de klompen en hoezen).

Veel zaalbeheerders (ook van de trainingszalen) zijn streng en kunnen spelers zonder juist materiaal de toegang ontzeggen.

**Wedstrijden**  
Op een wedstrijddag speel je altijd TWEE wedstrijden. Een wedstrijd duurt 35 minuten zonder rust. Afhankelijk van de indeling speel je twee wedstrijden achter elkaar of twee wedstrijden met één wedstrijd er tussen, **het is dus een drieluik**.

Uitzondering zijn de volgende poules welke 2 x 20 minuten duren:

- Senioren Standaard (h/d): Topklasse, Subtopklasse, en 1e klasse

- Senioren Reserve (h/d): Topklasse

- O18/O16/O14-jeugd (j/m): Topklasse

Voor 1e-jaars E en F duurt de wedstrijd 2 x 15 minuten.

**Zaalleiding**  
Ieder team wordt voor 2 wedstrijddagen verplicht om zaalleiding te leveren **voor het drieluik**. Data staan in de [standenmotor zaal](https://www.knhb.nl/match-center#/clubs/N276/teams) van de KNHB.  
De coach/teammanager spreekt met de ouders af wie de zaalleiding heeft.  
  
**Taken van de zaalleiding tijdens de wedstrijd:**

* Zorgt vóór de wedstrijd dat de balken klaarliggen (alleen in geval dat zaalleiding als eerste begint), de spelers van beide teams zijn verplicht hierbij te helpen,
* Beheert de wedstrijdtafel
* Bedient het scorebord
* Is verantwoordelijk voor het tijdschema (tijd kan niet worden stilgezet!!)
* Bewaakt de rust en de regels in de zaal.
* Regelt dat na de wedstrijd de balken opgeruimd worden (alleen in geval dat zaalleiding de laatste shift van de dag heeft).

**Zaalregels sporthallen**

In de sporthallen gelden de volgende “zaalregels” :

1. Zorg dat je ruim voor de start van de training/wedstrijd aanwezig bent, kleed je om in de kleedkamer (en niet in de zaal).

2. Je wacht met het betreden van de zaal tot het moment dat jouw training/wedstrijd begint en het andere team de zaal verlaat. Totdat de training/wedstrijd begint blijft het team in de kleedkamer (of kantine) en gaat niet naar de tribune of naar de hal zelf.

3. De training/wedstrijd begint en eindigt stipt op tijd.

Dit houdt bij trainingen in dat op de eindtijd van de training het vertrekkende team:

* alle ballen heeft verzameld, geteld en in de ballentassen heeft gedaan
* alle hesjes en alle pylonen heeft verzameld
* hun tassen en bidons hebben gepakt, en
* de zaal ook stipt op tijd als groep verlaat, zodat de (nieuwe) trainer meteen met het nieuwe team kan beginnen.

4. Na de laatste training van de dag worden de balken opgeruimd (indien de zaal vervolgens door derden wordt gebruikt, moeten de balken binnen het eigen trainingsuur worden opgeruimd), bergt de trainer alle trainingsmaterialen op en levert de sleutel in.

5. In de zaal mag niet worden gegeten of gedronken, met uitzondering van water uit een bidon. Als je water morst maak je de vloer droog.

6. Zaaltijd is schaars en zéér kostbaar; verspil deze niet!

Graag jullie extra aandacht voor het volgende: in de gangen, kantine et cetera van de sporthallen - waar wij te gast zijn - mag absoluut NIET worden gehockeyd!

**Scheidsrechter**

Let op wijziging bij de Jeugd (inclusief Jongste Jeugd). In plaats van het meenemen van 1 eigen scheidsrechter/spelleider bij iedere wedstrijd, zullen de 3 wedstrijden die vallen in de 3-luik worden gefloten door **2 scheidsrechters/spelleiders van het thuisspelende team.**Het thuisspelende team is tevens het team dat de zaalleiding heeft.

Deze methodiek geldt niet voor de senioren. Die blijft hetzelfde als voorgaande jaren, dat wil zeggen dat ieder team 1 scheidsrechter meeneemt voor de eigen wedstrijd.

**Coach of managers**  
De taken van de coach of manager van het team zijn hetzelfde als op het veld. Extra in de zaalcompetitie is dat je ook zaalleiding regelt voor de drieluik.  
  
**Afgelasting bij slecht weer**  
Bij extreme weersomstandigheden kan de KNHB besluiten dat de wedstrijden centraal worden afgelast. De KNHB zal dit melden op haar website.

**Digitaal wedstrijdformulier**  
Net als op het veld moeten de scheidsrechters de uitslagen invullen in het DWF-systeem en moeten de coaches/managers deze uitslag bevestigen.

**Taken van de zaalhockey commissie**

* Coördinatie zaalhuur voor de trainingen
* Contacten met beheerders van de zalen
* Inschrijvingen van de teams; aanmelden KNHB
* Organisatie jaarlijkse informatieavond zaalhockey seizoen
* Materialen voor in de zalen en teams i.s.m. materialen commissie

De zaalcommissie bestaat uit:

* Stephan Sluijters
* Caroline van Dijck
* Rachel West
* Menno Vogel
* Michiel Oranje

**Documentatie KNHB:**

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/hockeysoorten/zaalhockey>